

**O VOSSO FILHO VAI SER
SUBMETIDO A UMA CIRURGIA NO
CENTRO HOSPITALAR DO PORTO?**

Este desdobrável pretende esclarecer-vos de alguns aspectos relacionados com a anestesia da cirurgia do vosso filho e dos procedimentos a ter antes, durante e após a cirurgia.



Anote aqui tudo o que achar importante

A equipa de profissionais do Bloco Operatório pretende:

Conhecer o vosso filho e a sua família/representante legal

Identificar os problemas existentes e preparar o vosso filho e a sua família/representante legal para a anestesia/cirurgia

Preparar o vosso filho no aspecto físico

Permitir o contacto do vosso filho com algum do material anestésico que irá encontrar no Bloco Operatório

Esclarecer as dúvidas e os receios do vosso filho e da sua família/
representante legal

Reforçar as indicações dadas pelo Anestesista e pelo Cirurgião

Proporcionar ao vosso filho e à sua família/representante legal uma experiência anestésica/cirúrgica mais segura e o menos traumatizante possível



“VOU SER OPERADO!”



ANTES DO DIA DA CIRURGIA

CONSULTA DE ANESTESIA

A Consulta de Anestesia é da responsabilidade de um Anestesta, e tem como objectivo reunir todas as informações necessárias para planear a anestesia do vosso filho, tais como: doenças, cirurgias prévias, alergias, medicação habitual e complicações ocorridas durante a anestesia/cirurgia



Serão ainda dadas algumas informações relacionadas com o jejum pré-operatório, e com as complicações/riscos relacionadas com a anestesia geral, bem como as resultantes das técnicas de anestesia regional, se aplicável (ex.: epidural, raquianestesia e bloqueios de nervos periféricos).

Se o vosso filho estiver internado, a Consulta de Anestesia poderá ser substituída pela Visita Pré-Anestésica, da responsabilidade de um Anestesta.

CONSULTA DE ENFERMAGEM PRÉ-OPERATÓRIA

Nesta consulta, da responsabilidade de um Enfermeiro, serão dadas informações, esclarecimentos e ensinamentos relativos ao internamento hospitalar e à permanência da criança no Bloco Operatório do Centro Materno-Infantil do Norte (CMIN) ou do Centro Integrado de Cirurgia de Ambulatório (CICA).

Para diminuir a ansiedade e o medo, e permitir uma transição saúde/doença o mais tranquila possível, será mostrado algum material anestésico (máscara facial, sistema de soro) que o vosso filho irá encontrar no Bloco Operatório.

O enfermeiro explicará à criança e à família ou representante legal, a escala de avaliação da intensidade da dor seleccionada de acordo com a idade e a condição clínica da criança, a qual será utilizada para o tratamento da dor aguda pós-operatória.

Estas consultas ocorrem no mesmo dia, normalmente na semana anterior ou na véspera do dia da cirurgia.

MEDICAÇÃO HABITUAL

O vosso filho deverá manter a medicação habitual, salvo orientação em contrário do Anestesta ou do Cirurgião.

JEJUM PRÉ-OPERATÓRIO

O vosso filho deverá cumprir obrigatoriamente as seguintes regras relativas ao jejum pré-operatório, salvo indicação em contrário do Anestesta:

até 2h
antes da cirurgia
apenas:

Líquidos claros (água, chá, café sem leite ou sumos de fruta sem polpa)

O não cumprimento destas regras obriga ao cancelamento da cirurgia.

até 4h
antes da cirurgia
apenas:

Leite materno

até 6h
antes da cirurgia
apenas:

Leite adaptado, em pó, de vaca ou alimentos sólidos

NÃO DÊ NADA de COMER a partir das ____ h do dia ____/____/____ NÃO DÊ NADA de BEBER a partir das ____ h do dia ____/____/____

NO DIA DA CIRURGIA

Na véspera ou no dia da cirurgia, o vosso filho deverá tomar banho, lavar o cabelo e cortar as unhas das mãos e dos pés.

O vosso filho não deve trazer jóias (brincos, colares, pulseiras ou anéis), adornos ou "piercings"; e não deverá aplicar maquilhagem e verniz nas unhas. Os "brackets" dos aparelhos ortodônticos não necessitam de ser retirados. Os olhos, as próteses auditivas ou dentárias serão retiradas, caso necessário.

No dia da cirurgia devem seguir todas as indicações dadas na Consulta de Anestesia e de Enfermagem Pré-Operatória.

Dirigir-se ao CMIN (serviço de Pediatria ou Hospital de Dia) ou ao CICA na data e à hora marcadas.

Traz um pijama de algodão, roupão e chinelos; a pasta e a escova dos dentes; e o pente ou a escova do cabelo.

Traz a medicação habitual do vosso filho bem como os meios complementares de diagnóstico (ex.: análises, ECG, ecocardiograma, Rx e TAC) que vos tenham sido pedidos pelo Anestesta ou pelo Cirurgião.

Informar a equipa Médica e/ou de Enfermagem das alergias do vosso filho.

Se para adormecer o vosso filho necessita de chupeta, fralda de pano ou qualquer outro objecto deverão trazê-lo para o hospital.

Para brincar, o vosso filho poderá trazer o seu brinquedo ou objecto preferido

O vosso filho irá para o Bloco Operatório na vossa companhia ou, na vossa ausência, do responsável legal, e de um enfermeiro e de uma assistente operacional.

Poder-lhe-á ser administrada um medicamento para diminuir a ansiedade. Ser-lhe-á aplicado no dorso das mãos e na prega dos cotovelos um creme anestésico para alívio da dor aquando da punção venosa para colocação do soro.

No bloco operatório, os profissionais de saúde vestem vestuário próprio que inclui touca, máscara facial, túnica e calças, e o vosso filho irá ser recebido por um enfermeiro e por um anestesta.

É permitida a presença no recobro do Bloco Operatório do CMIN e do CICA de um acompanhante.

Em alguns casos, poderá ser permitida a presença de um acompanhante na sala operatória até a criança adormecer.



DEPOIS DA CIRURGIA

Depois da cirurgia o vosso filho irá permanecer no recobro o tempo necessário até ter alta para o Serviço de Pediatria, Hospital de Dia ou para o domicílio, caso a cirurgia seja feita em regime de ambulatório.

Em alguns casos, o pós-operatório irá ter lugar no Serviço de Cuidados Intensivos Pediátricos.

O tratamento da dor e das náuseas e vômitos pós-operatórios será otimizado durante a permanência do vosso filho no recobro.

O vosso filho só poderá voltar a beber ou a comer por indicação dos profissionais do Bloco Operatório de Pediatria, do Serviço de Pediatria, do Hospital de Dia ou do CICA.

Assim que possível irão ser chamados para junto do vosso filho, e devem encorajar, consolar, mimar e distrair o vosso filho.

Durante o restante internamento no CMIN (Serviço de Pediatria ou Hospital de Dia) ou no CICA deverão seguir as indicações dos profissionais daqueles serviços.

Aquando da alta receberão todas as informações necessárias à completa recuperação do vosso filho.



EM CASO DE DÚVIDA, DEVERÃO CONTACTAR:

Centro Hospitalar do Porto	222 077 500
Serviço de Anestesiologia	extensão 1280
Serviço de Pediatria	extensão 3012
CICA	extensão 5202